



Утверждаю:
и.о.заведующего МКДОУ ДС №14
«Колокольчик» с. Просьянка
О.Н.Пальцева
Приказ № от 01.09.2023г

Режим организации жизни детей
МКДОУ ДС №14 «Колокольчик» с. Просьянка
Холодный период года

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	8.50 – 10.30	8.50 – 10.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.05	10.10-10.05
Прогулка	10.10-12.20	10.20-12.20	10.40-12.30	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, игры, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.50 – 13.20	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.10	13.20 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Организация образовательной деятельности, игры	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка , уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30